

グループ

特定非営利活動法人

たすけあい会報

第58号

(通巻 104号)

発行責任者 清水 雅子
発行日 2020年9月18日



平和のバトン

戦地から届いた名前 唯一の遺品

終戦の2カ月前の昭和20年6月に、私の父はフィリピンの戦場で病死しました。遺骨はもちろん、遺品も何一つ帰らず、戦地から「女だったら雅子」とつけた名前が唯一の「遺品」となりました。

戦後の日本は治安が悪く、若者が働く場も少ない中、「警察予備隊」が発足しました。戦地から帰還した父の弟が入隊を決めた時、母は泣いて反対しました。入隊の日、近所の人たちが旗を振って「万歳！」と見送っていた時、私はまた叔父が戦争に行くのではないかと怖くなりました。

昭和29年「自衛隊」として発足した時、吉田茂首相当時は「普通の意味の軍隊と言えるかは疑問」「憲法の範囲内」と述べたことで、戦後、平和は維持できたのだと信じています。

今、憲法に自衛隊を明記したいという政権の思惑がありますが、その先に自衛隊の軍隊化を目指し、次には軍隊を維持するために徴兵制度が生まれないか。息子や孫たちの将来を考えると不安になります。これからは軍事力ではなく、知恵と協力で平和な世界を目指す時ではないでしょうか。

7月23日付け朝日新聞のオンライン面に、理事長、清水雅子の投書が掲載されましたので、紹介させていただきました。

今年度の必修研修

「感染予防対策・高齢者の食」

7/15(水)・9/16(水)・10/15(木)

会場：ふれあい青葉 14時～

今年度の受講がまだの活動会員さんは、出席をお願いいたします。



サロン「絵手紙」
会員 Kさんの作品

お知らせ

横浜市がホームヘルパー資格取得のための研修受講料を助成しています

◆助成内容

・介護職員初任者研修 上限 70,000円
(受講料が助成金額未満の場合は、受講料分が助成金額となります)

◆助成対象

・申請時の住所が横浜市内
・資格取得後、訪問介護員として就業を開始し、助成金申請受付期限までに就業から1か月以上経過し、かつ10日以上従事している人など

◆助成を受けるまでの流れ

登録養成機関で研修受講
(3か月程度。通信、通学、選べます)
↓
市内事業所で就業(10日以上かつ1か月以上)
↓
助成金申請
(2021年3月1日まで。お急ぎください)

ぜひ「グループたすけあい」で働きませんか？
申請などお手伝いいたします！

編集後記

コロナウイルスの影響で、集まることができず、発行が遅れました。ステイホームと言われる中、今年の夏はさまざまなパズル本に挑戦しました。中でも「まちがい探し」は子供向けかと思いきや、手こわい問題がたくさん！解答ハガキを送ると、抽選でプレゼントがもらえるのですが、発表は11月。何が当たるかな？

(稲葉)



ホームページ
はこちらへ



特定非営利活動法人 グループたすけあい

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町 1062-5-302

URL: <http://www.tasukeai.server-shared.com/~3317/>

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日は休み)

□たすけあい事務所

TEL 971-3317 FAX 971-3782

□居宅介護支援事業所

TEL 971-0995 FAX 971-3782

聞いたことはあるけど・・・

介護関連用語解説 抜粋 vol.2

カタカナ語



コンプライアンス・・・法令遵守

ロコモ・・・ロコモティブシンドローム（運動器症候群）
骨・関節・筋肉などの運動器の障害のため
移動能力の低下をきたし、生活の自立度が
下がる状態

バイタル・・・体温・脈拍・呼吸・血圧等

トランスファー・・・移乗動作

レスパイトケア・・・在宅でケアしている家族の心身の疲れの回復のため一時的にケアを代替する援助

フレイル・・・加齢とともに心身の活力（運動機能や認知機能）が低下し、複数の慢性疾患の併存などの影響もあり、生活機能が障害され心身の脆弱性が出現した状態だが、適切な介入・支援により生活機能の維持向上が可能な状態

サルコペニア・・・加齢に伴う筋力の低下や老化に伴う筋肉量の減少から身体機能が低下している状態



難読漢字

喘鳴（ぜいめい）・・・呼吸時にでるゼーゼー、ヒューヒューという音

腫脹（しゅちょう）・・・腫れ上がること

咀嚼（そしゃく）・・・口の中で、食べ物をかみ砕き味わうこと

褥瘡（じょくそう）・・・床ずれ

浮腫（ふしゅ）・・・むくみ

嚥下（えんげ）・・・口の中で咀嚼した食事を飲み込みやすい大きさに取りまとめ喉の奥へ飲み込み、食道から胃へ送り込むこと

咳嗽（がいそう）・・・咳

嗄声（させい）・・・かれ声

寛解（かんかい）・・・病状は完全に治癒してはいないが、患者の自覚症状が軽減した状態

壊死（えし）・・・身体組織が死ぬこと。血流が遮断され組織が死ぬ場合に用いられることが多い

壊疽（えそ）・・・四肢などの血行障害により、末梢組織が壊死に陥り紫黒色に変色したり潰瘍になった状態

日和見感染（ひよりみかんせん）・・・健康状態なら感染症をおこさない
抵抗力が落ちていることが原因で発症する感染症

（ 鈴木 ）

参考文献 ・看護医学用語の読み方と意味（医学芸術社）
・日本リックケアステーション・社会福祉用語辞典（中央法規出版）
・ホームヘルパー養成研修テキスト（長寿社会開発センター）等

～必修研修レポート～ 2020年7月15日

今回のテーマは

「 訪問介護職員のためのそうだったのか！感染対策 」
& 「 熱中症対策 」

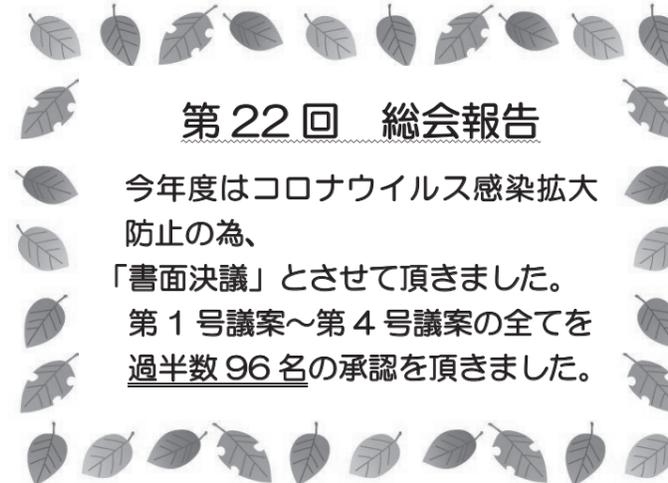


感染対策は、主に厚生労働省の感染対策動画を観ながらの研修。
普段から気をつけて訪問していますが、改めて気を引き締めて
活動しなければと意識が高まりました。



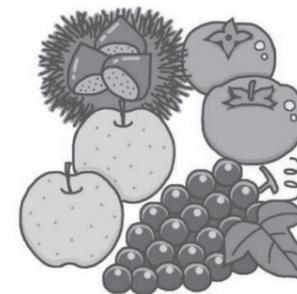
熱中症対策は経口補水液の飲料、ゼリーの試飲。
どれが飲みやすいかを確認しました。
試飲は私の知らない飲み物が沢山ありました。
この情報を利用者さんにお伝えしたいと思いました。
（ 久保田 ）

ソーシャルディスタンス
を保ちながら



第22回 総会報告

今年度はコロナウイルス感染拡大
防止の為、
「書面決議」とさせて頂きました。
第1号議案～第4号議案の全てを
過半数96名の承認を頂きました。



秋の旬の味

夏の疲れが出やすい時期でもあります。
旬の食材を取り入れ、秋の味覚を存分に味わい
たいですね♪

＜ 旬の食材 ＞

さつまいも、茄子、じゃがいも、モロヘイヤ、
ズッキーニ、しめじ、梨、りんご、柿、葡萄

＜ 栄養素たっぷりのキノコ ＞

食物繊維、ビタミンD、ミネラルなどを豊富に含んで
います。

便通もよくなりカリウムが多いため、塩分の過剰摂取を
抑制するともいわれます。

- ◆椎茸・舞茸 → 免疫力をサポート
- ◆エリンギ → 食物繊維が豊富
- ◆えのき茸 → 精神安定に効果的

10月10日は目の愛護デー

目のために良い食べ物を食事に取り入れてみては！

ビタミンのほか、魚に含まれるDHA やブルーベリーのアントシアニンも目の健康に効果的です。

- ・ビタミン A→目の乾燥を防ぎ働きを良くする。（緑黄色野菜、レバー、バター）
- ・ビタミン B1→目の神経の働きを正常にする。（レバー、豚肉、鰻、麦）
- ・ビタミン C→目の充血を防ぐ。（緑黄色野菜、果物、さつまいも）



（ 家村 ）