

グループ

特定非営利活動法人

たすけあい会報



第64号
(通巻 110号)



発行責任者 清水 雅子
発行日 2023年7月18日

一九八五年（昭和六〇年）から、地域の福祉団体として活動を始めて、今年で設立満三十八年となりました。この長い間、会を支えて下さいました会員はじめ、多方面の皆様にご心より御礼申し上げます。世界中に蔓延した「新型コロナウイルス」が、やっと落ち着き始めたように見えますが、まだ、油断は出来ず、これからも私たちは気をつけながら活動を続けて参ります。

最近、古い映画「猿の惑星」を思い出します。未知の惑星に不時着した宇宙飛行士たち。その星では、人間は猿に支配されていました。一行もつかまり、奴隷のような扱いを受けますが、なんとか逃げ出し、そして、最後に見た景色は・・・ガレキに埋もれた『自由の女神』でした。つまり、未来の地球だったのです・・・

私達人間は知恵と欲で便利な文明社会を造り上げてきました。そして、その恩恵にどっぷりとつかり、暮らしています。この先、人間がロボットに支配されたり、安全な空気が美しい自然が損なわれるような、映画のような地球にしないように努力したいと思えます。

福祉の活動は、人が人を思い、活動しながら多くのことを学びます。これからも私たちは、活動を続ける中で、気付いたことや、皆様のご意見、ご感想、ご提案をいただきながら、住み良い、住み続けたい、安心して暮らせる地域社会を目指したいと思えます。

今年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

理事長 清水 雅子

特定非営利活動法人 グループたすけあい

〒225-0024 横浜市青葉区市ヶ尾町 1062-5-302

URL:<http://www.tasukeai.server-shared.com~3317/>

月曜日～金曜日 9:00～17:00 (土・日・祝日は休み)

□たすけあい事務所

TEL ^{くない} ^{みみい} ^な 971-3317 FAX 971-3782

□居宅介護支援事業所

TEL 971-0995 FAX 971-3782

ホームページ



～第 25 回定期総会報告～

今年度は3年ぶりに、正会員のみではありますが、対面での総会を開催することができました。正会員 104 名中、出席 29 名、委任状 66 名でした。第 1 号議案～第 5 号議案の全てが承認されました。



令和 5 年度 役員紹介

(訪問：訪問介護 居宅：居宅支援 障支：障害者支援 サ責：サービス提供責任者)

名前	役職	好きな本
清水 雅子	理事長	「きたかぜとたいよう」 ブライアン・ワイルドスミス作
白井 祥子	副理事長 訪問 サ責	「スーホの白い馬」 大塚雄三作 赤羽末吉絵
小田美智子	理事 訪問 サ責	「お探し物は図書室まで」 青山美智子著
坪田 和子	理事 訪問・障支管理者 サ責	「まほろ駅前多田便利軒」 三浦しをん著
岩石 美鈴	理事 訪問 サ責	「西の魔女が死んだ」 梨木香歩著
光山 悦子	理事 訪問 サ責	「ハリーポッターシリーズ」 JK ローリング著
小林 潮	副理事長 居宅管理者 ケアマネ	「野村ノート」 野村克也著
佐々木尚美	理事 居宅 ケアマネ	「ガリレオシリーズ」「加賀恭一郎シリーズ」 東野圭吾著
富原 康枝	理事 居宅 ケアマネ	「よろずや平四郎活人剣」 藤沢周平著
菅野 直美	理事 居宅 ケアマネ	「そらまめくんのベッド」 なかやみわ作絵
木崎 光子	監事	「80歳の壁」 和田秀樹著
稲葉 泰子	監事 会報委員	「まる子だった」 さくらももこ著
川元 雅江	会報委員	「パン屋再襲撃」 村上春樹著
家村 直美	会報委員	「流星ワゴン」 重松清著
久保田聡子	会報委員	「いのちの車窓から」 星野源著

サボテンの花
咲きました



ゴールデンウィークが終わる頃に、毎年サボテンの花が咲きます。私はこの花を見るのがとても楽しみです。ご存知の方もいらっしゃると思いますが、あのゴツいサボテンから、想像も出来ない綺麗な花が咲きます。ほとんど水をあげないのですが、4月頃から蕾がむくむくと膨らみ、花が咲きます。この時、ああ、ほったらかしなのに、毎年咲いてくれて、ありがとうございます！と感謝の気持ちでいっぱいになります。一日しか花は咲かないので、咲いた日は一日中、ありがとうございますとサボテンに向かって言っています。

今年も綺麗な花をありがとう。楽しかったですよ。

(久保田)

コロナ感染の声が少し遠ざかり、外に出ることも増えて来ているのではないのでしょうか？

ちょっとしたアクシデントにたすけあいの会員がとった行動の鍵は・・・水

◆ ハチに刺された

- ① 安全な場所に移動 … 近くに刺した虫の巣が有り、同じ場所にいると再び刺されることもあるので安全な場所に移動する。
- ② 刺されたところを良く洗う … 針が皮膚に残っていたら、毛抜きなどで抜いてから、流水で洗う。

受診の目安 病院へ → ・腫れや痛みが引かない
救急車 → ・息が苦しい ・繰り返し嘔吐する ・意識の状態が悪くてもうろうとする

◆ とげが刺さった

- ① とげを引き抜く … 皮膚をつまんだり、とげの周囲を押ししたりして、とげの頭を出して毛抜き等で引き抜く。引き抜けない時や皮膚の中にとげの一部が残っていたら受診する
- ② 傷口を洗う … とげを抜いたら、傷口を良く洗う。たっぷりの水道水を流しながら十分に洗う。

受診の目安 病院へ → ・痛みが強い ・深く刺さった ・腫れている ・とげが残っている

◆ 転んで擦りむいた肘や膝

- ① 傷口を流水で5分以上洗う … 土や砂など、見える範囲の異物を洗い流す。特に泥汚れは（消毒液よりも水）しっかり洗浄する。惜しみなく多量の水で洗うこと。
- ② 清潔なガーゼ等で押さえて止血 … 出血が続いている場合は、傷口を清潔なガーゼなどで押さえ止血する。傷口をピンポイントで直接圧迫する。
- ③ 表面を保護する … ガーゼなどを当てて表面を保護する。浸出液が少ない場合は、ガーゼにワセリンなどの軟膏を塗って、傷口が乾かないようにすることが、傷をきれいに治すコツ。

◆ 救急車を呼ぶか迷ったら？ 救急外来相談電話：#7119 又は、045-232-7119
今すぐに受診すべきか、救急車を呼ぶべきか、救急受診できる病院、診療所を相談できます。

ちょっと前のオススメ映画



私の独断で選んだのは1992年公開の「エアフォース・ワン」です。

エアフォース・ワンの意味はアメリカ大統領が乗っている飛行機に使われるコールサインの事です。

ハリソンフォード演じる大統領がモスクワ訪問の帰途、テロリスト達にハイジャックされます。警護官の判断で大統領だけが脱出をしますが、それに気付いたテロリストは機長を殺害し、目的を果たそうとします。

人質となった側近達は密かにパラシュートで脱出、それを手助けしているのは脱出したはずの大統領。

しかしその間、政府は「大統領は人ではない、象徴なのだ」と空軍に飛行機を狙撃するよう命令します。

孤軍奮闘する大統領がインディジョーンズのようなのですが、私の好きなシーンは墜落する飛行機から大統領が特殊部隊の輸送機に救出された瞬間、輸送機のコールサインが「リバティ 24」から

「エアフォース・ワン」に変わる所です。

映画製作にあたり、非公開である大統領専用機の取材許可が下りたのは、

当時の大統領ビル・クリントンと友人関係のハリソンフォードが直接交渉をしたためだそうです。

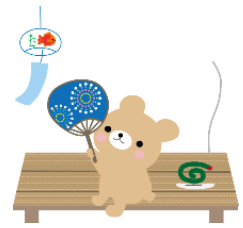
忠実に再現された専用機の内部が見られるのもこの映画の魅力でもあります。 （稲葉）



お知らせ

夏休み 8月14日(月)～8月17日(木)

上記期間中は「たすけあいケア」と「たすけあい事務所」はお休みとなります。
緊急時は理事の携帯にご連絡ください。



📞電話連絡ノートより📞

📞居宅支援（ケアマネ）編

○月○日・・・A様ご家族より

ベッドを借りているけれど、本人が頭をぶついたりしているので布団に戻したいと思っています。

→A様に連絡。ご本人もベッドが無い方が良いとのこと。

福祉用具の事業所に連絡し、引きあげました。

体調が回復したので介護保険でのサービスが終了となりました。

今では奥様と二人で散歩したりして過ごされているそうです。



○月○日・・・B様より

今利用しているデイサービスの食事ですが、以前より高くなったのにおかずが減って美味しくなくなりました。他のデイもそうなのですか？

→別のデイサービスのパンフレットをお渡しし、その後、新しいデイサービスに変更。

食事が美味しく大満足。量を増やしてもらっています。

📞訪問介護&たすけあいケア編

○月○日・・・利用者Cさんより

腰が痛くて、病院まで歩けそうにありません。ヘルパーさんに、薬の受け取りを代わりに行ってもらうことはできますか？

→ケアプランに薬の受け取りが入っていますので行けます。ヘルパーに伝えておきますね。

○月○日・・・以前ご利用のあったDさんより

その節はヘルパーの●●さんに大変お世話になりました。直接お礼を言いたいので、電話番号を教えてくださいませんか？

→申し訳ありませんが、規則でヘルパーの電話番号をお知らせすることはできません。お電話いただいたことを伝えます。ありがとうございました。

夏を感じる歌詞3選

風をあつめて。風をあつめて。風をあつめて。
蒼空を翔けたいんです♪

夏が来れば思い出す、はるかな尾瀬♪

プレーキっぱい握りしめて、ゆっくり、
ゆっくり、くだって♪

(川元)

♡あなたも会員に♡

私たちは、地域の中でお互いに助け合い、安心できる生活と
温かい人間関係をつくっています。

※あなたも正会員(活動会員)として活動しませんか？
空いた時間を地域のために活かし、より充実した生活を！
お友達をお誘いください。

・訪問介護（ホームヘルプ）…

要資格（介護福祉士・介護職員初任者研修）

・たすけあいケア活動…どなたでも活動できます。

☆入会ご希望の方は事務所へご連絡ください。

正会員(相互扶助) 入会金 5,000円・年会費 2,000円

受給会員(受給のみ) 入会金 5,000円・年会費 2,000円