

グループ

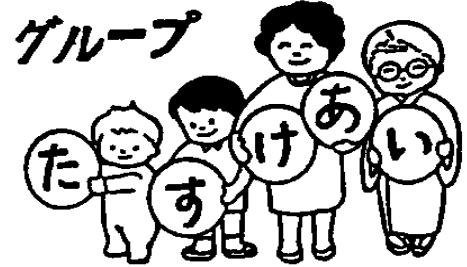
特定非営利活動法人

# たすけあい会報



第65号

(通巻 111号)



発行責任者 清水 雅子

発行日 2024年1月吉日

二〇二四年（令和六年）は辰年です。

十二支の中で（辰・龍・竜）は唯一、空想の動物です。

しかし、昔は時刻や方位に辰が使われ「龍」の絵を見たり「竜神」の物語を聞いたり、古来より日本では「竜のおとし子」は安産の守り神として崇められてきたことを知ると「辰」は私たちを守るために存在する守り神なのかなと思います。ならば、強い「竜巻」で、社会の「悪」だけを巻き上げて吹き消すことができる年になって欲しいと願います。

現在「コロナ」と「インフルエンザ」の同時流行中ですが、私たちも油断をせず、日々気をつけながら活動を続けて参ります。

長年、福祉活動を続けて、私たちは福祉の制度、社会の仕組み、人間関係、そして生き方まで学ばせていただいています。これからも平和な社会の継続を願いながら、介護保険活動と共に、会本来の「お互いさまの福祉」を大切に活動をする中で気付いたことや、皆様のご意見、ご感想、ご提案をいただきながら、住み良い、住み続けたい、安心して暮らせる地域社会を目指したいと思います。長い間、会を支えて下さいました会員をはじめ、多方面の皆様にご心より御礼申し上げます。

今年度もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

理事長 清水 雅子

特定非営利活動法人 グループたすけあい

〒225-0024 横浜市青葉区市ケ尾町 1062-5-302

URL:<http://www.tasukeai.server-shared.com~3317/>

月曜日～金曜日 9:00～17:00（土・日・祝日は休み）

☐たすけあい事務所

TEL <sup>くない</sup>971-<sup>みみい</sup>3317 FAX 971-3782

☐居宅介護支援事業所

TEL 971-0995 FAX 971-3782

ホームページ



## 必修研修レポート

2023年 6月21日  
9月21日  
10月17日

今年度は久しぶりに調理実習を行いました。

利用者さんのお宅にある材料で、短時間で調理を行うという設定で実習しました。

衛生面の注意事項を学び、少人数の班に分かれて、それぞれ3、4品ずつ仕上げました。

同じ食材が配られたのですが、それぞれ違うものが出来上がり、ヘルパー同士で作り方を教えあうなど、楽しく有意義な時間を過ごせました。



### <感想>

- 自分ではやらないような味付けで参考になった
- 同じ食材でも出来上がりはそれぞれで楽しかった
- 会員同士和気あいあいと調理出来てよかった
- 調理の活動があれば、挑戦してみたい



## 不審なメールに注意！

先日、こんなメールが来ました。

差出人 080\*\*\*\*\*

本文 お客様不在のため、荷物を当社に持ち帰りました [http://\\*\\*\\*\\*](http://****)

あれ？ 荷物が届く予定はない。

在宅していたのに。誰も来なかったのに。

メール本文中のアドレスにアクセスはしませんでした。

個人情報盗むフィッシング詐欺の可能性があります。

注文していない商品を送ってきて、代金を請求する詐欺もあります。

皆さま、お気を付けください。 (川元)



## LINE でこんな絵が回ってきました

木の中に人の顔が隠されています。

何人見えますか？

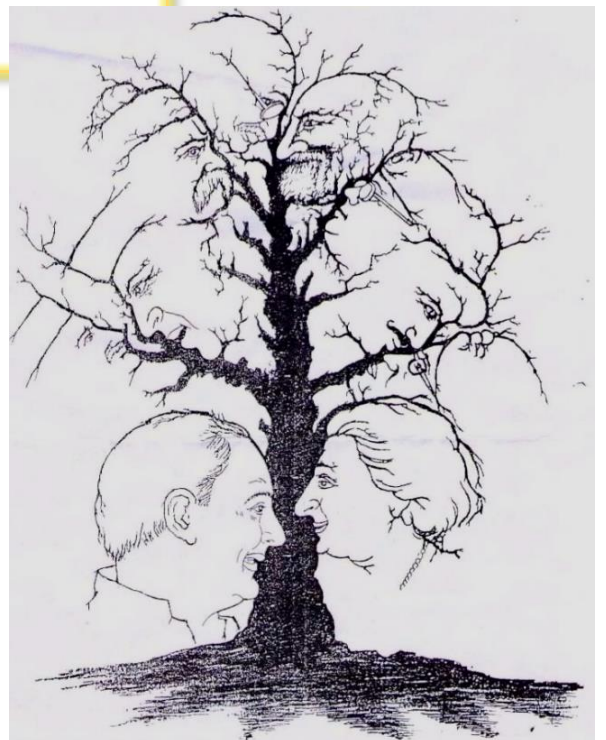
じっくり見てみましょう。



- 4人の顔 認知症の懸念？
- 6人の顔 要注意
- 8人の顔 正常
- 10~11人の顔 10年は問題無しらしい

ウソかホントか？

最大で13人?!いるそうです。



2024年！  
会員さん、ひとことお願いします

長く続けられる趣味を見つけられたら良いなと思います。  
美味しいもの発見して、  
食べに行きたいかな～

N. K.



以前購入した  
「八甲田山 消された真実」を  
完読する。難しくて  
50ページ程で  
挫折したままなので。Y. I.



還暦に向けて体力作り！  
5分のエクササイズと  
コーラスに再入会。

N. I.



今まで時間ばかり気にして生活していた  
のですが、今年こそはゆっくり丁寧に  
生活したいです。S. K.



自分で着物を着られるようになって、  
着物を楽しみたい。U. K.



こそあど言葉を減らし、  
適切な言葉で表現できる  
ようにする。F. Y.



年に2回以上、  
山に登る！  
その為に足腰を  
鍛えたい。

N. S.



突然の腰痛、動けず寂しかった1カ月。  
活動再開の日を待ってもらえて、  
幸せな日になりました。K. O.



今年は断捨離をします！  
家をすっきりさせて、心もすっきり！

K. I.





## お知らせ

2023年度で退会を希望される方は、事務所へご連絡ください→☎971-3317  
\*3月末までにご連絡がない場合は、継続扱いとなります



### 📞📞📞電話連絡ノートより📞📞📞

#### 📍居宅支援（ケアマネ）編

○月○日・・・利用者Aさんのご主人より

ちょっと目を離したすきに、本人が外に出てしまいました。

→ご主人と交番に行き、詳細を説明、徘徊ネットワークに登録しておりスムーズに事務手続き終わる。

→10数分後交番の近くのベンチに座っていたAさんを発見。怪我もなく見つかってほっとしました。

○月○日・・・利用者Bさんより

パッドをトイレに詰まらせてしまい、水があふれてしまいました。親族に連絡したけれど繋がらない。

→事務所から甥のCさんへ連絡。すぐに向かうとのこと。

→とうとうCさんがブラシなど使用しパッドを回収されていました。水漏れも小範囲で済みました。

#### 📍訪問介護&たすけあいケア編

○月○日・・・ヘルパーDさんより

利用者さんが庭に出て、転倒してしまいました。額から出血しています。

流水で洗って応急処置をしました。

→ケアマネとご家族に連絡します。→その後、ご家族が様子を見に来てくださったそうです。

○月○日・・・利用者Eさんより

いつも午前中にヘルパーさんに買い物をお願いしているスーパーが、明日は棚卸で、午後からの開店になっています。時間を午後に変更して来ていただくことはできますか？

→ヘルパーと連絡をとり、午後からのサービスに変更しました。

○月○日・・・利用者Fさんより

熱があり、抗原検査キットでコロナ陽性でした。

食べる物が無いので、買い物だけ行ってもらえますか？

→電話で買い物内容を相談し、玄関の前に買い物の荷物を置きました。



### ♡あなたも会員に♡

私たちは、地域の中でお互いに助け合い、安心できる生活と温かい人間関係をつくっています。幅広い年代が活躍中です！

※あなたも正会員(活動会員)として活動しませんか？

週に1回1時間から家事支援、買い物代行などの活動をしています。

・訪問介護（ホームヘルプ）…要資格（介護福祉士・介護職員初任者研修）

・たすけあいケア活動…どなたでも活動できます。

☆入会ご希望の方は事務所へご連絡ください。

正会員(相互扶助) 入会金 5,000円 年会費 2,000円

受給会員(受給のみ) 入会金 5,000円 年会費 2,000円

令和5年は11月まで夏のような暑さが続き、訪問が本当に大変な年でした。あつという間に冬になり、私の体感としては、秋は1週間くらいでした。💧体調に気を付けて活動していきたいと思えます。

(光山)